



黎明技術學院

LEE-MING Institute of Technology

2022 THE ONE 黎饗盃頂尖餐旅人才競賽

【中餐烹調職類】 【術科】 模擬試卷

選手姓名：_____場次：_____崗位：_____

考試時間(起)：__:__:__~出菜時間：__:__:__~結束時間(止)：__:__:__ 逾時：__

請各位選手要**詳細看清楚試題規範**、**競賽規範要詳細看清楚**、**時間要掌控好避免超時扣分**。

術科試題(一)指定菜/金華玉樹雞(2人份試吃)

- 1、刀工：雞肉須去骨呈現，配料刀工整齊美觀。
- 2、火候：雞肉需全熟、保持肉質鮮嫩不乾柴。
- 3、口味：調味適中，濃稠適宜。
- 4、外觀：頭、尾、翅須一同呈現，使用14吋盤盛裝。

術科試題(二)指定菜/糟溜魚片(2人份試吃)

- 1、刀工：魚肉切割成魚片(需去皮)，配料含乾貨、辛香料、蔬菜等，請加入一款任意水花片。
- 2、火候：魚肉需「**保持滑嫩**」。
- 3、烹調法：以滑溜的烹調手法，味型為糟溜。
- 4、外觀：溜菜烹調、魚肉不得散碎，全魚排盤呈現。

術科試題(三)創意菜/豬五花肉料理(6人份另加2人份試吃)

- 1、刀工：使用現場提供食材搭配適宜刀工。
- 2、火候：中式烹調法需要全熟。
- 3、口味：口感適中、不得乾澀。
- 4、外觀：使用10吋圓盤盛裝。

競賽時間：2小時(含清潔整理)，備註：『**時間要掌控**』

請於指定時間內完成下列動作：「**2小時完成競賽題目(含清潔整理)**：超時1分鐘扣總分1分，以此推算5分鐘扣總分5分，逾時超過5分需離開競賽試場」不予計分。



黎明技術學院

LEE-MING Institute of Technology

2022 THE ONE 黎饗盃頂尖餐旅人才競賽

【中餐烹調職類】【術科】模擬試卷

(附說明 200 字內)可以競賽後 15 分鐘內繳交 **備註**:不計算 2 小時內

以文字加以說明你的構思設計理念



【中餐烹調職類】 【術科】 模擬試卷

競賽叮嚀與說明

- 一、競賽中不要慌張廚房危險性高，請各位選手注意安全避免發生意外。
- 二、選手於競賽進行中，不得單獨與任何監評人員交談，如對監評人員之宣佈、說明或試題有疑問，應立即於原位置舉手，監評人員許可後，由 2 名監評人員共同前往解答或處理，事後不得以說明不清楚等任何問題提出異議。
- 三、請各位選手要**詳細看清楚試題規範**。
- 四、競賽規範要看清楚、**時間要掌控好避免超時**。
- 五、清點食材有缺失要馬上告知現場**評審委員**協助。
- 六、剩下的食材及未評分之食物請回收，不得浪費。
- 七、必須將術科試卷(寫上編號)交至評審室之個人成品桌。
- 八、清潔工作完成後須由工作人員檢查通過後**評審委員填寫時間**。
- 九、競賽中不得**互相交談及與現場工作人員交談**。
- 十、(附說明 200 字內)可以競賽後 15 分鐘內繳交 備註:不計算 2 小時內



黎明技術學院

LEE-MING Institute of Technology

2022 THE ONE 黎饗盃頂尖餐旅人才競賽

【中餐烹調職類】 【術科】 模擬試卷

選手姓名：_____

場次：_____ 崗位：_____

材料單

選手個人食材及調味料		共用材料、調味料	
食材	調味料	材料	調味料
全雞 1 隻	鹽	香菜	番茄醬
鱸魚 1 條	白胡椒粉	紅、黃甜椒	蠔油
豬五花肉 500g	沙拉油	荸薺	白醋
芥蘭菜 120g	白砂糖	蝦米	烏醋
洋火腿 60g	米酒	油蔥酥	乾辣椒
乾香菇 5 朵	太白粉	洋蔥	花椒
紅蘿蔔 1 條	醬油	牛番茄	八角
綠竹筍 1 支		芋頭	辣豆瓣醬
乾木耳 1 片		西洋芹	沙茶醬
青椒 1/3 顆		檸檬	甜麵醬
去皮蒜仁 3 顆		柳橙	香油
蔥 1 支		板豆腐	酒釀
薑 60g		冬粉	紅麴
辣椒 1 支		麵包粉	紹興酒
大黃瓜 1 段		熟白芝麻	冰糖
青江菜 4 株		香菜	地瓜粉
		雞蛋	泡打粉
		中筋麵粉	醬油膏
		大白菜	(沙拉油)炸油
		鳳梨罐頭	
		小黃瓜	

選手簽名：_____



黎明技術學院

LEE-MING Institute of Technology

2022 THE ONE 黎饗盃頂尖餐旅人才競賽

【中餐烹調職類】 【術科】 模擬試卷

選手姓名：_____

場次：_____ 崗位：_____

器具單

品項	數量	品項	數量
爐台	2	煎鏟	2
炒鍋	2	湯勺	1
砧板(紅)	1	量杯	1
砧板(白)	1	剪刀	1
鋼盆	3	量匙	1
疏離	1	削皮刀	1
配菜盤	10	細油網	1
馬口碗	10	長竹筷	1 雙
調味料盒	1	蒸籠	1 組
抹布	3	刮鱗器	1 支
保鮮膜	1 捲	橢圓盤	1 個
廚房紙巾	1 捲	10 吋圓盤	2 個
鍋蓋	1 個	14 吋圓盤	1 個
反口油桶	1 個	4 吋圓盤(試吃盤)	3 個
漏勺	1 個	醬油碟	1 個

選手簽名：_____